

Link do produktu: <http://www.sklepoliwia.pl/pilka-fitness-55-duza-do-cwiczen-p-91.html>

## Piłka fitness 55 DUŻA DO ĆWICZEŃ



Cena

**26,99 zł**

Dostępność

**Dostępny**

### Opis produktu

#### **BARDZO FAJNA PIŁKA DO ZABAWY LUB ĆWICZEŃ.**

#### Opis produktu:

- Piłka fitness
  - Produkt fabrycznie nowy, wysokiej jakości.
- Body ball to bardzo popularne zajęcia w klubach fitness, które z powodzeniem możesz wykonywać w domu. Wystarczy, że kupisz piłkę i znajdziesz pół godziny dziennie, a na pierwsze efekty nie będzie trzeba długo czekać.
- Ćwiczenia z piłką pozwalają w łatwy sposób wzmocnić różne grupy mięśni.
- Piłka (zwana często rehabilitacyjną) jest świetnym przyrządem usprawniającym trening ogólnorozwojowy. Zajęcia z piłkami w dużej mierze polegają na balansowaniu ciałem. Musisz nauczyć się zachować równowagę i prawidłową postawę ciała. Dlatego ćwicząc łapiesz się na tym, że również na co dzień zachowujesz prawidłową sylwetkę. Trzymając się prosto wyglądasz lepiej i jednocześnie dbasz o swój kręgosłup.
- Może być stosowana przez każdego, bez względu na wiek czy formę fizyczną.
  - Trening na piłkach to doskonała zabawa, która daje sporo frajdy.
- Piłka w domu może posłużyć za mebel - może zastąpić sofę, krzesło. Taka piłka do ćwiczeń to doskonałe siedzisko.
  - Średnica: 55cm
  - Mix kolor
- Materiał: PVC - specjalna guma anty-wybuchowa wytrzymująca obciążenie do 200kg
  - Przeznaczenie: do ćwiczeń w domu lub fitness klubach



---

**PIŁKA JEST NOWA - IDEALNA NA PREZENT !!!**

Sprzedawana jako mix kolorów.